



Naturskyddsföreningen
Österåker

50 år
1976 - 2026

Program för 2026

Upplev och stå upp för naturen med oss!

Det har vi gjort i 50 år!



Naturskyddsföreningen, the Swedish Society for Nature Conservation, is Sweden's largest environmental organization, a voluntary movement that takes a stand for nature. Join us on one of our excursions.

Naturskyddsföreningen, Шведське товариство охорони природи, є найбільшою екологічною організацією Швеції, добровільним рухом, який виступає за природу. Приєднуйтеся до нас на одну з наших екскурсій

الجمعية السويدية لحماية الطبيعة (Naturskyddsföreningen)
تُعد أكبر منظمة بيئية في السويد وحركة شعبية تطوعية تدافع عن الطبيعة. انضم إلينا في إحدى رحلاتنا الاستكشافية

Stort tack för att du stöder Naturskyddsföreningens viktiga arbete för naturens biologiska mångfald, minskade klimatförändringar och miljögifter. Du behövs!

Tillsammans skyddar vi det som inte får försvinna

Varmt välkomna till ett jubileumsår i naturen med oss!



Vi firar 50 år som aktiv lokal naturskyddsföreningskrets. Många styrelser och medlemmar har engagerat sig för att såväl vårda och värna naturen som sprida kunskap och förståelse för dess värde. Vi kommer att fira vårt jubileum med en fest i november. Mer info kommer - håll utkik!

På programmet i år står såväl utflykter i kommunens olika naturreservat som fågel-exkursioner i skärgården. Vi vandrar i skog och mark med växterna och svamparna i fokus, allt under sakkunnig ledning. I år har vi glädjen att erbjuda en skogsvandring i det alldeles nybildade naturreservatet, Vindsjöbergen i Tärnanområdet. Det är ett spännande och varierat skogsområde, kuperat och präglas av gammal hällmarkstallskog på höjderna och flerskiktad granskog i de lägre partierna. Reservatet, ligger nordväst om Påta och Drängsjön, i anslutning till Domarudden.



De aktiviteter som är lämpade för barnfamiljer märks med symbolen

OBS! Vi vill att ni föranmäler er till alla aktiviteter och om inget annat uppges är aktiviteterna gratis.

Vi meddelar ändringar och tillägg i vår hemsidas kalender på Facebook och våra medlemsutskick via e-post. Har du/ni inte uppgett er mejladress, gör det gärna till oss på osteraker@naturskyddsforeningen.se

Programmet kan komma att uppdateras och finns alltid aktuellt på vår hemsida <https://osteraker.naturskyddsforeningen.se/>

Tryckta kopior finns att hämta på kommunens bibliotek, Alceahuset och på Länsmansgården. Önskar du en papperskopia hör av dig till oss på e-post osteraker@naturskyddsforeningen.se eller sms:a till ordf, Maria Olausson, 0707-83 12 59

Är du inte medlem är det lätt att bli. Skanna bara koden till höger.

Det här får du som medlem:

- Tidningen Sveriges Natur 5 gånger/år
- 10 procent rabatt på resor med SJ
- Delta gratis i aktiviteter över hela landet
- Exklusiva rabatter och erbjudanden



FEBRUARI

FÅGLAR VID WIRA BRUK

möt strömstaren och andra övervintrare

När: lördag 28/2 kl. 9:00 – 12

Var: samling vid stora parkeringen vid Wira bruk.



Promenadens längd är ca 2 km, ändamålsenlig klädsel för lättare terräng, mestadels längs Vira ån på grusväg. Inga förkunskaper krävs. Medtag fika/matsäck och gärna kikare. Buss 620 från Åkersberga station 8:17 till hållplats Wira Bruk, framme 8:47. **Föranmälan** senast fredag 27/2 till Christoffer Hallgren 070-716 9212 - ring eller sms:a. Samåkning från Åkersberga brukar vara möjligt.

MARS

KALLELSE till FÖRENINGENS ÅRSSTÄMMA

När: måndag 16 mars kl. 18:30

Plats: lokal Grynnan i Folkets hus, Stationsgränd 16, Åkersberga centrum



Figur 2. Vy mot vindsjön från Vindsjöberget, sydväst om sjön.

FÖREDRAG

Välkommen till Tomas Fridströms inledning av årsstämman 2026!

Han tar oss med ut i Tärnanskogarnas vildmark och berättar om Österåkers nya stora naturreservat Vindsjöberget och visar bilder. Vi får också höra om den spännande utvecklingen i området runt hörnet bortom Domarudden.

Efter föredraget bjuder vi på fika varpå det sedvanliga årsmötet genomförs. Medlemmar är välkomna att lämna in skriftliga motioner till styrelsen **senast den 22 februari** via e-post osteraker@naturskyddsforeningen.se Vi lägger upp handlingar och stadgar på vår hemsida senast 7 dagar före årsmötet (senast 9 mars).

Varmt välkomna hälsar styrelsen!

UGGLEKVÄLL - vi lyssnar och spanar efter ugglor.

Häng med ut och spana med vår guide Pelle Barkengren. Lämplig klädsel och medhavd fika. Vid alltför dåligt väder ställs spaningen in vilket meddelas.

När: lördag 14/3 – preliminärt kl. 18.

Var: Samling vid Österåkers kyrka för samåkning.

Föranmälan sker till kontaktperson Christoffer Hallgren 070-716 9212 - ring eller sms: a



Foto: Tomas Seippel

EARTH HOUR lördag 28 mars [Earth Hour - Världsnaturfonden WWF](#)



För att vända klimatkrisen och den snabba förlusten av djur och natur behöver alla – städer, länder, politiker, företag och privatpersoner – agera. Tillsammans är vi världens chans.

Delta i denna timme för JORDEN i en symbolisk handling genom att släcka alla elektriska ljus mellan kl. 20.30 - 21.30

PADDFEST

Familjer hjälper paddorna över vägen och vi grillar lite korv i Svinninge.

När: lördag 28 mars kl.18

Var: vägskalet Hästängsuddsvägen/Svartgarnsvägen.

Föranmälan till Philip Shaw philipshaw@gmail.com eller sms:a 073-3028827



APRIL

PADDRÄDDNING I SVINNINGE

Under april månad vandrar paddor och grodor till vattendrag för att lägga ägg. Några måste gå över trafikerade vägar, och tyvärr vid skymningen när vi människor också har rusningstrafik. Naturskyddsföreningen försöker rädda så många som möjligt över vägen.



Vill du vara med och rädda paddorna över vägen och se ett av naturens under?

Välkommen på öppna kvällar som annonseras på FB, Insta och vår hemsida när vi vet att paddorna har börjat vandra i slutet av mars och i april.

Funderingar? Kontakta: Philip Shaw 073-302 8827 eller philipshaw1948@gmail.com

UTINATUREN STORSTHOLMS NATURGUIDER

Välkommen till Storstockholms Naturguider!

Vi guidar dig ut i naturen – varje söndag, oavsett väder.

<https://www.utinaturen.nu/>

FÅGLARNA i HAVSBANDET

När: lördag 25 april 8.45 - ca 12.30. Vid denna exkursion brukar vi få se och höra fler anlända flyttfåglar. Promenaden sker i lätt terräng ca 2 km, ändamålsenlig klädsel, medtag matsäck och gärna kikare. Inga förkunskaper krävs. Färjan går från Östanå 8.30, därefter samling på parkeringsplatsen vid Ljusterö Färjeläge (OBS! gratis parkering på Ljusterösidan). Alternativt går **buss 626** kl. 08:03 från Åkersberga station till hållplats Ljusterö färjeläge, framme 8:37.



Föranmälan sker till Christoffer Hallgren på 070-716 9212 - ring eller sms:a.
Ring för samåkning från Åkersberga alternativt från parkeringsplatsen vid Ljusterö.

KLIMATVAL 2026



Den 16 april 2026 med start kl. 17 fyller vi Stockholms gator i en partipolitiskt och religiöst obunden manifestation. Vi går för klimatet, för den biologiska mångfalden och för en rättvis omställning. Enligt forskningen krävs det ett starkt folkligt tryck för att skapa de förändringar vi behöver – och det trycket är vi. Det blir sång och tal bland annat av Naturskyddsföreningens Kristina Östman, enhetschef klimat. Vi vet att 89 % av världens befolkning kräver kraftfullare klimatpolitik. Genom att marschera tillsammans förvandlar vi oro till handling och visar våra makthavare att vi kräver en politik som värnar vår planet och framtid. [Klimatval 2026 - klimatmarsch i centrala Stockholm 16 april 2026](#)

MAJ

GÖKOTTA I NÄSUDDENS NATURRESERVAT

med vår fågelguide Pelle Barkengren.

När: lördag 9/5 kl. 5.00 – ca 8:30

Var: P-platsen vid entrén till Näsuddens naturreservat. Medtag gärna morgonfika, kikare och kläd er efter vädret.

Föranmälan till Philip Shaw 073-302 8827 eller philipshaw1948@gmail.com



[Den Biologiska Mångfaldens Dag](#) firar vi med **FÅGLAR I KARSVRETA**

Karsvretagruppen, som jobbar för det blivande naturreservatet Karsvreta i Svinninge, fyller 25 år i år. Vi går med vår fågelguide Pelle Barkengren i deras skog och äng och testar de olika apparna (iNaturalist, Flora Incognita, Merlin, Artsoraklet mm) som ska identifiera växtarter och fågelljud.

NÄR: fredag 22 maj kl. 19:00

VAR: Samling vid busshållplatsen Karsvretavägen. Ta buss 683 från Åkersberga station med avgång 18:29, framme 18:49.

Intresserad? Kontakta Philip Shaw philipshaw1948@gmail.com eller sms:a 073-302 8827

GRÖNA KILARNAS DAG söndag 24 maj: SKOGSVANDRING



Välkommen med på en skogsvandring med Margareta Lysell i vårt nya stora natur-reservat **Vindsjöbergen** i Tärnanområdet, som ingår i Angarnkilen! Det ligger inte så långt från Domarudden.

Tid kl. 10- ca 14, medtag matsäck

Samlingsplats meddelas ca en vecka i förväg på vår hemsida, FB och Insta.

Kontaktperson: Margareta Olofsson 070-340 2514 eller maolofs1@gmail.com

Ett samarbete med Naturskyddsföreningen i Vallentuna.

JUNI

VÄXTER i KARSVRETA

Karsvretagruppen som jobbar för det blivande natur-reservatet i Karsvreta, Svinninge fyller 25 år. Vi går i deras skog och äng och testar de olika apparna för identifiering av växtarter och fågelljud. (iNaturalist, Flora Incognita, Merlin, Artsoraklet m.m.) Botanist Andreas Sverke hjälper oss att hantera apparna.

När: lördag 13 juni kl. 11

Var: Busshållplatsen Karsvretavägen. Buss 683 från Åkersberga.

Föranmälan: Philip Shaw philipshaw1948@gmail.com



Brudbröd Karsvreta 210615 (Rosväxter)

AKTIVITETSDAG FÖR BIOLOGISK MÅNGFALD i RÖLLINGBY BACKAR

Örnbräken sprider sig i Röllingby backar, vilket påverkar både hagmarksfloran och betande djur på ett negativt sätt. Vi anordnar en naturvårdsdag där örnbräken rensas för hand och vi håller med handskar. En kort rundvandring i området för att titta på växter och den biologiska mångfald som finns ordnas vid 13-tiden. Vi grillar korv (vegetarisk och animalisk) till lunch. Många händer behövs! Även barnhänder är välkomna!

När: söndag 14 juni kl. 10 – ca 14.

Var: meddelas senare, blanda annat på Facebook och Insta

Föranmälan senast fredag 12 juni till Maria Olausson

maria.olausson@bahnhof.se eller sms:a till 070-7831259



JULI



BÄRPLÖCKNING på lätt svenska

Gillar du sylt, saft och goda efterrätter? Är du ny i Sverige? Välkommen till skogen för att plocka vilda bär.

När: torsdag 9 juli ca kl. 12-14

Var: Vi träffas på busstationen i Åkersberga. Tillsammans åker vi buss 683 (mot Arninge). Vi går av vid Prästtorpet, mitt emot scoutstugan. Där finns bären. Vi går en kort lätt väg.

Bra att ha: Sköna skor eller gummistövlar, något att äta till lunch och vatten. För bären behöver du burkar eller plastpåsar eller plastkassar.

Föranmälan senast onsdag 8 juli till Margareta Olofsson, 070-3402514

AUGUSTI

BOSTADSBRIST I NATUREN! Bygg en holk till fåglar eller fladdermöss.

När: söndag 23 augusti kl. 12-14 vid Trädgårdssällskapets höstmarknad.

Var: Länsmansgården, Kantarellvägen 12, Åkersberga.

Ta med din mamma, pappa eller annan vuxen och gör en insats för nästa års fågelungar med en egensnickrad holk. Det kan vara svårt att hitta någonstans att bo. Du kan också testa din artkunskap och ta **NATURFALKEN**, "vårt simborgarmärke för artkunskap".

Föranmälan till Linda Wirén, 076-421 2034, lindamail2012@gmail.com



FLADDERMUSEXKURSION

Vi guidas av Heather Wood från BatLife Sweden och lyssnar på fladdermössens "kommunikation" med detektorer.

När: lördag 29 augusti, kl. 19:30

Var: busshållplatsen Karsvretavägen, buss 683 från Åkersberga.

Föranmälan: Kontakta Philip Shaw philipshaw1948@gmail.com



OBS: viktig att anmäla sig. Anmälan öppnar 1 maj och först till kvarn gäller. Om mer än 20 anmäler sig, skapar vi en väntelista. Vi försöker då dubblera guidningen.

Aktiviteten genomförs för Karsvretagruppens medlemmar och NFÖ's medlemmar.

SEPTEMBER

SVAMPEXKURSIONER Vi går i skogen vid Domarudden och leta efter svamp med svampkonsulent Kajsa Raab.

När: lördag 19 september kl. 13-16

och söndag 20 september kl. 13-16

Var: Samling på Domaruddens P-plats, Åkersberga

Vi plockar svamp och lär oss nya arter. Du som redan har baskunskaper, kom på söndagen 20/9, så lär du dig mer. Medtag svampkorg, kniv och fika!



Kostnad: 100:- för medlemmar, 150:- för icke medlemmar, barn gratis

Swishas på plats.

Föranmälan senast torsdag 17/9 till philipshaw@gmail.com sms:a 0733028827

OKTOBER

SPÄNNANDE UGGLEJAKT för hela familjen.



När: Vi brukar ha denna aktivitet i mitten av oktober, vi återkommer med exakt datum. Se FB och vår hemsida.

Ta med egen ficklampa med laddade batterier och försök hitta alla reflexugglor som gömmer sig längs en markerad stig i skogen. Efter ugglejakten går vi till en lägereld där vi bjuder på grillkorv (animalisk och vegetarisk) och dricka. Ta gärna med egen termos med något varmt att dricka. Om vi har tur, kanske vi får se och höra fladdermöss också. Starten sker vid parkeringsplatsen Hackstaspårens start vid Malvavägen.

Kontaktpersoner: Christoffer Hallgren 070-7169212



Vi ser fram emot ett nytt härligt år tillsammans i naturen med er. Ut och njut i skog och mark och utnyttja allemansrätten men visa hänsyn! Sprid till andra hur man beter sig utan att störa eller förstöra! Tänk på att det är vi som är gästerna i naturen!



facebook

Hälsningar från oss i styrelsen! Följ oss gärna på sociala medier!



@snfosteraker

Östersjöuppropet

Vi stödjer Östersjöuppropet, en aktion för att bevara sill- och strömmingsbeståndet i Östersjön. Läs mera på deras webbplats, www.ostersjouppropet.se

Medlemsavgifter

Ordinarie medlemskap: 35 kr/månad; 420 kr/år

(alla i din familj kan ingå i ditt medlemskap och få information via e-post)

Ungdomsmedlemskap: 16 kr/månad; 192 kr/år



Naturskyddsföreningen
Österåker