



Naturskyddsföreningen
Österåker

Program för 2024

Upplev och stå upp för naturen med oss!



Vill du bli medlem i Naturskyddsföreningen!

Kontakta oss i Österåkerskretsen till vår e-postlåda

osteraker@naturskyddsforeningen.se

eller kontakta Riksorganisationen på 08-702 65 77

<https://www.naturskyddsforeningen.se/stod-oss/bli-medlem/>

eller skanna koden till höger.

Bli medlem



Naturskyddsföreningen

Tillsammans har vi kraft att förändra

Varmt välkomna till ett nytt år i naturen med oss!

På programmet står såväl utflykter i kommunens olika naturreservat som fågelexkursioner i skärgården. Vi vandrar i skog och mark med växterna och svamparna i fokus allt under sakkunnig ledning.



De aktiviteter som är lämpade för barnfamiljer märks med Natursnokarnas märken.

OBS! Vi vill att ni föranmäler er till alla aktiviteter och om inget annat uppges är aktiviteterna gratis. Vi meddelar ändringar och tillägg i vår hemsidas kalender på Facebook och våra medlemsutskick via e-post. Har du/ni inte uppgett er mejladress, gör det gärna till oss på osteraker@naturskyddsforeningen.se

Programmet kan komma att uppdateras och finns alltid aktuellt på vår hemsida <https://osteraker.naturskyddsforeningen.se/>

Tryckta kopior finns på kommunens bibliotek, Alceahuset och på Länsmansgården. Önskar du en papperskopia hör av dig till oss på e-post osteraker@naturskyddsforeningen.se eller sms:a till ordförande, Maria Olausson, 0707-83 12 59.

KURSER I SKOGENS NATURVÅRDSARTER för inventering av skyddsvärd skog. Kommer att genomföras under året. Mer information kommer i medlemsbrev och på vår hemsida. Kontaktperson: Margareta Olofsson, maolofs1@gmail.com 070-3402514



KLIMATVANDRA 2024

Vi deltar i riksinitiativet med nedan budkavle som går över hela Sverige och överlämning av tre uppmaningar till Sveriges regering och riksdag i september. Alla våra aktiviteter som omfattar promenad/vandring mellan 1 april till 20 september kan registreras på Klimatvandras hemsida, om man så vill.

[Hem \(klimatvandras.se\)](http://Hem(klimatvandras.se))

Du kan på eget initiativ anordna en vandring med familj och vänner, varhelst ni är, och genomföra den med Klimatvandras tanke. Registrera ort och antal kilometer ni vandrat tillsammans på deras hemsida.

Vi uppmanar våra politiker i Sveriges regering och riksdag att

- *Ge klimatet och miljön högsta prioritet, med bred politisk samverkan motiverat av ett uttalat klimatnödläge.*
- *Arbeta för en lag mot ekocid, som gör storskalig miljöförstöring till ett internationellt brott, likt till exempel folkmord.*
- *Avveckla subventioner av fossilt bränsle, införa restriktioner mot överkonsumtion av jordens resurser och i stället inspirera till hållbara val och positivt nytänkande.*

Vid funderingar kontakta Maria Olausson 070-7831259 eller Urban Dunell 070-281 2278

FEBRUARI

FÅGLAR VID WIRA BRUK - möt strömstaren och andra övervintrare

När: lördag 17/2 kl. 08:45 – 12, samling vid stora parkeringen vid Wira bruk.

Promenadens längd är ca 2 km, ändamålsenlig klädsel för lättare terräng, mestadels längs Vira ån på grusväg. Inga förkunskaper krävs. Medtag fika/matsäck och gärna kikare. Buss 620 från Åkersberga station 8:05 till hållplats Wira Bruk.

FÖRANMÄLAN senast fredag 16/2 till Christoffer Hallgren 070-716 92 12 - ring eller sms: a. Samåkning från Åkersberga brukar vara möjligt.



MARS

KALLELSE till FÖRENINGENS ÅRSSTÄMMA

När: onsdag 20 mars 18:30

Plats: lokalen Fyren Stationsgränd 10, Åkersberga C

FÖREDRAG om Tärnanområdet



Tomas Fridström från Nya Tärnangruppen berättar om Stockholmsregionens största sammanhängande vildmarksområde med rik biologisk mångfald och många vackra skogssjöar i naturskogsliknande omgivningar. Fotograf Kenneth Olausson visar sina foton från området.

Efter föredraget bjuder vi på smörgås och fika varpå det sedvanliga årsmötet genomförs. Medlemmar är välkomna att lämna in skriftliga motioner till styrelsen **senast den 18 feb** via e-post osteraker@naturskyddsforeningen.se

Vi lägger upp handlingar och stadgar på vår hemsida senast 7 dagar före årsmötet (13 mars).

EARTH HOUR lördag 23 mars [Earth Hour - Världsnaturfonden WWF](#)



Ska vi vända klimatkrisen och den snabba förlusten av djur och natur måste alla – städer, länder, politiker, företag och privatpersoner – agera tillsammans. Vi behöver kraftfulla politiska beslut. Förlusten av biologisk mångfald måste stoppas och vändas till 2030 och den globala uppvärmningen begränsas till max 1,5°C.

Delta i denna timme för JORDEN i en symbolisk handling genom att släcka alla ljus mellan kl. 20.30 och 21.30.

UGGLEKVÄLL - vi lyssnar och spanar efter ugglor.

När: måndag kväll 25/3 - exakt klockslag återkommer vi med

Var: Platsen återkommer vi till – ugglorna får bestämma 😊

Föranmälan sker till kontaktperson Christoffer Hallgren 070-716 9212 - ring eller sms: a

APRIL

PADDRÄDDNING I SVINNINGE

Under april månad vandrar paddor och grodor till vattendrag för att lägga ägg. Några måste gå över trafikerade vägar, och tyvärr vid skymningen när vi människor också har rusningstrafik. Naturskyddsföreningen försöker rädda så många som möjligt över vägen.



Vill du vara med och rädda paddorna över vägen och se ett av naturens under? Välkommen på öppna kvällar som annonseras på FB, Insta och vår hemsida när vi vet att paddorna har börjat vandra i slutet av mars och i april.

Funderingar och frågor? Kontakta: Philip Shaw 073-302 8827 eller philipshaw1948@gmail.com

FÅGLARNA i HAVSBANDET vid Östra Lagnö + Noret på Ljusterö

När: lördag 13 april 8.45 - ca 12.30. Vid denna exkursion brukar vi få se och höra fler anlända flyttfåglar. Promenaden sker i lätt terräng ca 2 km, ändamålsenlig klädsel, medtag matsäck och gärna kikare. Inga förkunskaper krävs.

Färjan går från Östanå 8.30, därefter samling på parkeringsplatsen vid Ljusterö Färjeläge (OBS! gratis parkering på Ljusterösidan). Alternativt går **buss 626** från Åkersberga station till hållplats Ljusterö färjeläge.



Föranmälan sker till Christoffer Hallgren på 070-716 9212 - ring eller sms: a.

Ring för samåkning från Åkersberga alternativt från parkeringsplatsen vid Ljusterö.



SKOGSVANDRING I TÄRNANOMRÅDET – Stockholms närmaste vildmark med Margareta Lysell som vår guide.

När: söndag 21 april kl. 11 - 14

Samlingsplats: Domaruddens parkering

Tärnanområdet har rik biologisk mångfald som vi får stifta bekantskap med under vandringen. Där finns många vackra skogssjöar i naturskogslignande omgivningar varvat med småskalig odlingsbygd.

Medtag matsäck.

Kontaktperson: Margareta Olofsson 070-340 2514 eller maolofs1@gmail.com

I samarbete med Naturskyddsföreningen i Vallentuna.

MAJ

SPANNA IN VÅREN på NÄSUDDEN

När: 11 maj kl. 13.00

Kom med på en spännande tur till naturreservatet Näsudden, för att spana efter tidiga vårtecken med naturpedagogen Linda Wirén och fågelguiden Christoffer Hallgren.

Vi går en runda på ca. 2 km för alla som vill se naturen vakna efter vintersömnerna och höra vilka fåglar och andra djur och växter man kan upptäcka på färden.

Inga förkunskaper krävs i denna aktivitet för hela familjen.

Vi avslutar ca kl. 15 med egen medhavd fika.

Ta med: gummistövlar, matsäck och kikare om du har - från fem år och uppåt.

Samlingsplats: Parkeringsplatsen ingång till naturreservatet.

Föranmälan senast fredag 10 maj till Linda Wirén 076-421 2034, lindamail2012@gmail.com



GÖKOTTA I NÄSUDDENS NATURRESERVAT

med vår fågelguide Pelle Barkengren.

När: söndag 19 maj kl. 5.00 – ca 8:30, samling på P-platsen vid entrén till Näsuddens naturreservat. Medtag gärna morgonfika, kikare och kläd er efter vädret.

Föranmälan till Philip Shaw 073-302 8827

eller philipshaw1948@gmail.com



GRÖNA KILARNAS DAG

Nya Tärnangruppen bjuder in till en inventering av naturvårdsarter i Tärnanskogen. Inga förkunskaper behövs. Ta med fika och kläder efter väder.

När: söndag 19 maj kl. 10

Samlingsplats meddelas ca en vecka i förväg på vår hemsida, FB och Insta

Kontaktperson: Margareta Olofsson 070-340 2514 eller maolofs1@gmail.com



Gullpudra, en av signalarterna

DEN BIOLOGISKA MÅNGFALDENS DAG

Vi vandrar till Ängsholmens flora och fauna.

När: onsdag 22 maj kl. 18

Var: Samling vid Östra Ryds kyrka

Föranmälan till Philip Shaw 073-302 8827 eller philipshaw1948@gmail.com



Kattfot, en av arterna vi kan se vid Ängsholmen.



Vi rekommenderar er att följa Natursidan
<https://www.natursidan.se/>

JUNI

SMAKA PÅ NATURENS SKAFFERI

När: **lördag 1 juni** Kl. 10-15

Plats: någonstans i närheten av Åkersberga



Amelia Bryne, som leder dagen, är akupunktör, antropolog, konstnär och har haft ett livslångt intresse för vilda växter. Hon jobbar nu med nordiska växter både kreativt och som örtmedicin. Amelia kommer till oss och delar med sig av sitt kunnande, när det gäller ätliga vilda växter som är viktigt att känna till om man ska ge sig ut och samla. Vi vandrar tillsammans, undersöker, smakar och Amelia berättar om ätliga växter – hur de kan användas till mat och hur de gör gott för hälsa och välbefinnande. Vi stannar för en enkel lunch som består av en soppa tillagad av växter samt tunnbröd som vi smaksätter av de växter vi har hittat. Till detta dricker vi örte.

Anmälan och kontakt: urban.dunell@gmail.com, tel. 070-2812278

Avgift 100 kr för medlemmar, 150 för icke-medlemmar. Betalas via Swish.

BARNENS DAG PÅ LÄNSMANSGÅRDEN Kantarellvägen 12, Åkersberga.

När: **söndag 9 juni** med aktiviteter för både vuxna och små natursnokar

PLANTERA EN FJÄRILSRESTAURANG kl. 12-14

Varför är det viktigt med vackra fjärilar och andra pollinatörer för att blommorna ska trivas trädgård, och hur gör vi för att de ska må bra? Följ med och plantera växter som fjärilarna tycker om, och fundera på vad växterna behöver för att trivas. Vi tittar bland annat på komposternas myllrande liv och kollar in hur bina i kupan har det. Hela familjen är välkommen! (ingen föranmälan behövs)

Kontakt: Linda Wirén 076-421 2034, lindamail2012@gmail.com

(Samarrangemang med Åkersberga Trädgårdssällskap och Konstföreningen)



AUGUSTI

Vattenväxter och trollsländor i sensommartid

När: **lördag 31 augusti** kl. 13.30

Samlingsplats: Utanför Båtsman hundrastgård och grindarna in till båtclubbens båtuppläggning. Parkera på infartsparkeringen vid Mejselvägen.

Det här blir en dag då vi håvar i vattnet och i luften och tittar på det vi hittar. Vi hoppas på vackert väder så att många flygande insekter är aktiva. Växter och småkryp i vattnet finns säkert även om solen inte skiner. Barn behöver ha med sig en vuxen eftersom vi kommer att röra oss på bryggorna där vattnet är djupt. Jag ska höra med båtclubben så att vi får låna en av deras kärror. Ta med fika.

Föranmälan senast fredag 30/8 till Philip Shaw 073-3028827, philipshaw1948@gmail.com



SEPTEMBER

Bostadsbrist i naturen! BYGG EN HOLK till fåglar eller fladdermöss.

När: söndag 1 september kl. 11–14 i samband med Trädgårdssällskapets höstmarkna Länsmansgården, Kantarellvägen 12, Åkersberga.

Ta med din mamma, pappa eller annan vuxen och gör en insats för nästa års fågelungar med en egensnickrad holk. Det kan vara svårt att hitta någonstans att bo.

Du kan också testa din artkunskap och ta **NATURFALKEN**, ”vårt simborgarmärke för artkunskap”.

Föranmälan till Linda Wirén, 076-421 2034, lindamail2012@gmail.com



SVAMPUTFLYKT- Välkommen att lära dig om svamp!

När: lördag 21 september kl. 13-16

och söndag 22 september kl. 13-16

Var: Samling på Domaruddens P-plats, Åkersberga

Följ med svampkonsulent Kajsa Raab ut i skogen vid Domarudden.

Vi plockar svamp och lär oss nya arter.

Du som redan har baskunskaper, kom på söndagen 22/9, så lär du dig mer.

Medtag svampkorg, kniv och fika!

Kostnad: 100:- för medlemmar, 150:- för icke medlemmar, barn gratis

Swishas på plats.

Föranmälan senast torsdag 19/9: Philip Shaw 073-302 8827,

philipshaw1948@gmail.com



Stolt fjällskivling

OKTOBER

SKOGSPROMENAD MED FÅGELSKÅDNING

Vår fågelguide Christoffer tar oss på en lättgången promenad vid sjön Viren.

Vi planerar en dag i början av oktober och återkommer med exakt datum. Se FB och vår hemsida.

Tag med egen kikare och gärna en matsäck.

Föranmälan sker till Christoffer Hallgren 070-716 9212, möjlighet till samåkning finns.



SPÄNNANDE UGGLEJAKT för hela familjen.



Foto: Tomas Seippel

När: Vi brukar ha denna aktivitet en lördag i oktober, vi återkommer med exakt datum. Se FB och vår hemsida.

Ta med egen ficklampa med laddade batterier och försök att i mörker hitta alla reflexugglor som vi gömt längs en markerad stig i skogen vid Hacksta.

Efter ugglejakten går vi till en lägereld där vi bjuder på grillkorv (animalisk och vegetarisk) och dricka. Ta gärna med egen termos med kaffe eller te. Om vi har tur, kanske vi får se och höra fladdermöss också. Starten sker vid parkeringsplatsen Hackstaspårens start, Malvavägen.

Kontaktpersoner: Christoffer Hallgren 070-7169212 eller Urban Dunell 070-281 2278



KLIMATDAG lördag 12 oktober kl. 11-16 med temat "Vi kan ställa om"



För andra året i rad bjuder vi, tillsammans med föreningar, näringsliv och kommunens tjänstemän, in till en viktig dag.

Markku Rummukainen, professor i klimatologi vid Lunds universitet och **Erika Bjerström, Global klimat reporter** vid SVT kommer att hålla intressanta föredrag.

Vad kan vi medborgare göra tillsammans med kommunens klimatinitiativ för att minska kommunens klimatavtryck? Det kommer vi också att ha dialog omkring. Hållbarhetsstrateg från kommunen berättar om Målprogrammet och resultat kopplad till kommunens Miljö- och klimatprogram 2030. Hela programmet annonseras i Tidningen Kanalen, Facebook och på vår hemsida liksom i medlemsutskick. Vill du vara med och hjälpa till den dagen är du välkommen att kontakta oss. Har du funderingar, kontakta Maria Olausson, maria.olausson@bahnhof.se eller på 070-7831259.

DECEMBER



Vi avslutar naturåret som vanligt med ett GRÖT- och GLÖGGMINGEL

mer info kommer på hemsidan, FB och medlemsutskick.

När: i adventstid

Var: Träffpunkten Fyren, Stationsgränd 18, Åkersberga C

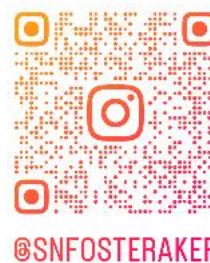
Vi ser fram emot ett härligt år tillsammans i naturen med er.

Ut och njut i skog och mark och utnyttja allemansrätten men visa hänsyn! Sprid till andra hur man betar sig utan att störa eller förstöra! Tänk på att det är vi som är gästerna i naturen!



*Hälsningar från oss i styrelsen!
Följ oss gärna på sociala medier!*

facebook



@SNFOSTERAKER



Naturskyddsföreningen
Österåker

Medlemsavgifter

Ordinarie medlemskap: 30 kr/månad 360 kr/år

Familjemedlemskap: 35 kr/månad 420 kr/år ● Ungdomsmedlemskap: 16 kr/månad 195 kr/år